



MENING & MOTIVATION

SØREN HOLMGREN

12. JANUAR 2026

Bonus info



Blinde lytter ikke kun til musik
af Stevie Wonder



Blinde laver ikke *high-five*



Min baggrund

Da jeg var 17 år, fik jeg at vide, at jeg på et tidspunkt ville blive blind



Som nyansat i IBM vandt jeg prisen Rookie Of The Year for at være den bedste nye sælger i Europa-Mellemøsten-Afrika 2006

Jeg vandt OL-guld i Sydney 2000 og Athen 2004 i Goalball

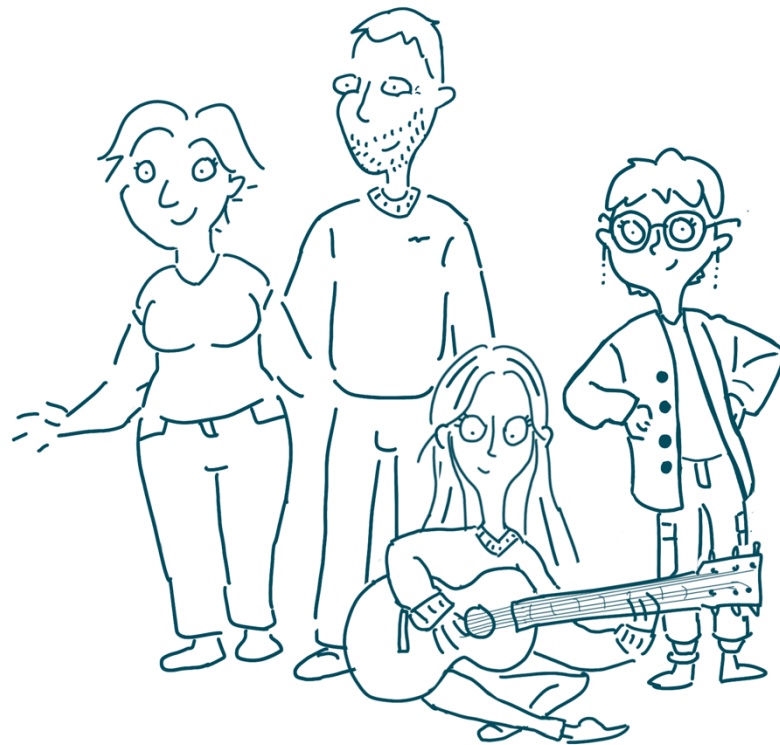


I dag...

Jeg driver en konsulent- og kursusvirksomhed,

og så er jeg gift med Nadia

og far til Isabella på 20 år og Anna på 18 år



Hvad er psykologisk tryghed?



Interpersonelle risici, som at dele idéer, stille spørgsmål, indrømme fejl eller ytre bekymringer uden frygt for negative konsekvenser som kritik, afvisning eller straf.



Når der er etableret psykologisk tryghed, føler folk sig frie til at dele deres tanker og idéer uden frygt for at blive gjort til grin eller ignoreret. Det skaber en kultur, hvor åben kommunikation og samarbejde trives.



En central komponent i psykologisk tryghed er en høj grad af gensidig tillid og respekt, hvor medlemmerne af en gruppe tror på, at de andre ikke bevidst vil skade, ydmyge eller afvise dem.

Inklusion og psykologisk tryghed

"Jeg forstår ikke, hvordan ledelsen kan hyre en blind"

*"Vil du skrive under på, at du er indforstået med ikke
at få stillet en rampe ved indgangen til rådighed?"*

"Den blinde har fået en god idé"

"Ønsker du en vibrerende pude?"

Selvbestemmelsesteorien



Det mentale udgangspunkt



Fixed mindset

- Kan være bange for at fejle og tabe ansigt
- Har ikke energi og overskud til nyt
- En "Better safe than sorry"-mentalitet
- Forsigtighed, beskedenhed, ydmyghed, dømmekraft eller kritisk sans

Growth mindset

- Tør prøve nyt
- Kan sige "pyt" og prøve en gang til
- Vil lære af sine fejl frem for at dække over dem
- Kan bede om hjælp

Finale i mændenes
goalball-turnering
ved de Paralympiske
Lege i Athen 2004

ATHEN 2004



*TV-klip fra TV2-sporten,
sep. 2004*



VÆR NYSGERRIG



EN UDFORDRING ER EN
MULIGHED FOR LÆRING OG
UDVIKLING



HUSK AT FEJRE INDSATSEN

Måltavle-tankegangen



5 - 0



6 - 0



7 - 0
(6 -1?)







SØREN HOLMGREN

WWW.ITOI.DK

MAIL@ITOI.DK

+45 2190 9999